

# LES RESTOS DU CŒUR

Débat ImPACtons – 24 octobre 2020 - Angoulême

# UNE AIDE ALIMENTAIRE POUR LES PLUS DÉMUNIS



Les Restos du Cœur sont nés en 1985, à l'initiative de Coluche, pour réagir à l'insécurité alimentaire dans laquelle se trouvent des milliers de Français.



## Les personnes accueillies aux Restos

- ➔ **900 000 personnes** accueillies en 2018-2019
- ➔ Le niveau de vie médian des ménages accueillis est évalué à 550€/personne/mois (contre 1692€ pour la population française dans son ensemble).
- ➔ Une aide alimentaire disponible sans justificatifs (repas chauds distribués par les Camions du Cœur)

## Notre préoccupation : l'équilibre alimentaire

- ➔ Une distribution accompagnée
- ➔ Un système à points et au choix

Un repas aux Restos = protéides + accompagnement + produit laitier + dessert

- ➔ Une aide alimentaire intégralement gratuite

# L'ALIMENTATION, UNE PORTE D'ENTRÉE VERS L'INCLUSION SOCIALE

Aux Restos du Cœur, nous considérons l'aide alimentaire comme un point de contact avec les personnes accueillies, autour duquel peuvent se mettre en place une palette d'activités d'**aide à la personne**. Quelques chiffres...

- **70** Restos Bébés du Cœur
- **1,7 M** de contacts effectués dans la rue en un an lors des maraudes
- **103** ACI ouverts toute l'année
- **363** ateliers de soutien à la recherche d'emploi
- **180** ateliers de cuisine
- **5 122** départs en vacances
- **84 785** spectateurs des Rendez-vous au cinéma
- **1 074** espaces livres

- **266** ateliers de français,
- **70** ateliers d'accompagnement scolaire
- **187** ateliers d'Internet accompagné
- **816** microcrédits accordés
- **4 424** personnes accompagnées en accès à la justice
- **11 733** en accès aux droits pluriels
- **593** logements en intermédiation locative

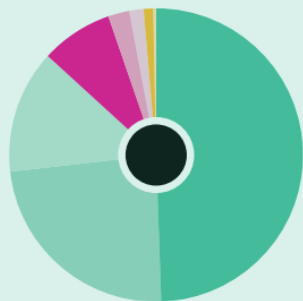
Et de nombreux autres services (vestiaires espaces coiffure...)



# GOVERNANCE ET RESSOURCES DES RESTOS

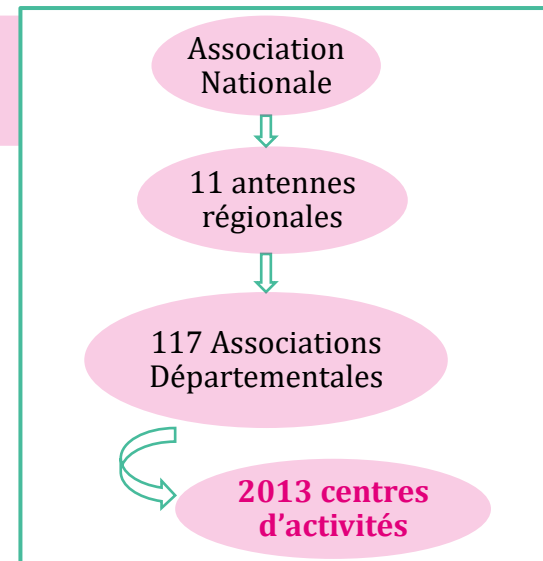
➔ Une gouvernance centralisée, un maillage très dense du territoire (France métropolitaine)

➔ Un modèle économique qui repose essentiellement sur la générosité du public :



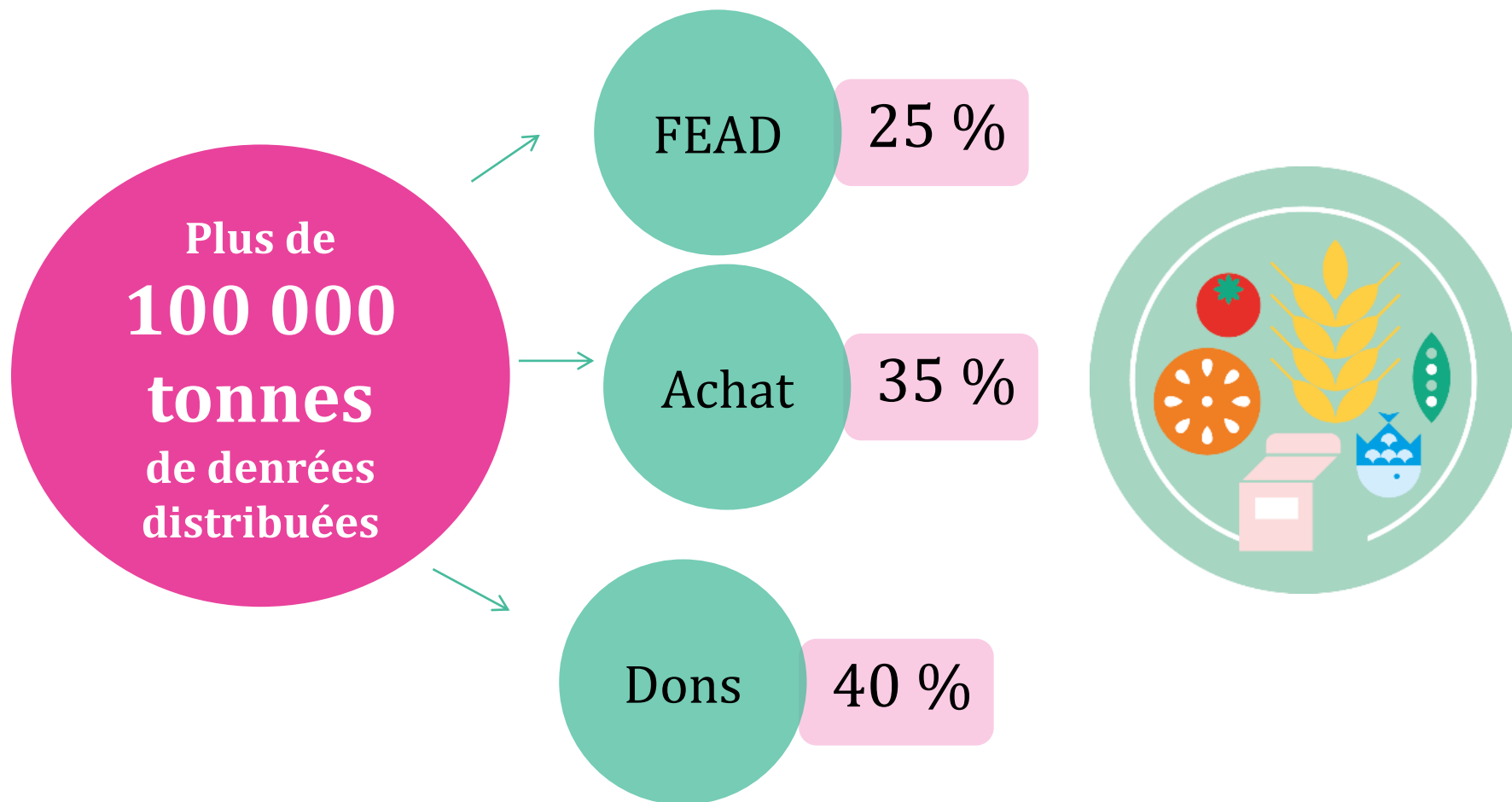
D'OÙ PROVIENNENT 100 EUROS DE RESSOURCES ?  
2017-2018

Dons, Legs et autres libéralités	47,5%
Autres organismes	19,5%
Union Européenne	13,7%
Concerts des Enfoirés, ventes de CD/DVD, etc	9,6%
Produits divers et financiers	4,7%
Autres fonds privés	3,5%
Manifestations	0,9%
Fonds propres	0,6%



- ➔ Notre principale ressource : le  **bénévolat**
- **73 000 bénévoles**  dans toute la France
  - Un enjeu actuel : le renouvellement des bénévoles

# D'OÙ PROVIENNENT LES DENRÉES ALIMENTAIRES ?



# LES RESTOS DU CŒUR ENGAGÉS DANS LE DÉVELOPPEMENT DES DONS AGRICOLES

L'article  
**238 bis** du Code  
général des impôts  
ouvre les dons  
agricoles aux  
organismes d'intérêt  
général

Les  
producteurs  
peuvent  
bénéficier  
d'une  
déduction  
fiscale égale à

**60%**

de la valeur  
du don.

- Don de **céréales** possible avec l'abandon de recettes
- Travail en cours sur l'élargissement du dispositif au don d'**autres viandes**

**2013**

**Défiscalisation des dons de lait**



**2014**

**Défiscalisation des dons d'œufs**



**2016**

**Défiscalisation des dons de fruits et légumes transformés**



**2018**

**Défiscalisation du don de volailles**



# L'IMPORTANCE DU DON AGRICOLE

GRÂCE À LA  
GÉNÉROSITÉ  
DES  
PRODUCTEURS,  
NOUS AVONS  
REÇU :



Près de **3,4M**  
de litres de lait  
en 2018



**420T**  
De farine



**1000T** de  
pommes retirées du  
marché et  
transformées en  
compote



⇒ **Lutter contre le gaspillage alimentaire pour aider les plus démunis :**

- Les dons agricoles sont un bon moyen de lutter contre les invendus et les surplus.
- Le mécanisme prend part à la stratégie gouvernementale de lutte contre le gaspillage.

⇒ **Un mécanisme gagnant-gagnant:**

- Il peut aider à réguler le marché.
- Les déductions d'impôt sont une contrepartie pour les producteurs.

# Les Restos du Cœur de Charente

## Un cercle vertueux de solidarité



# 530 BÉNÉVOLES ENGAGÉS UN MAILLAGE SUR TOUT LE DÉPARTEMENT



Un accompagnement bénévole aux personnes les plus fragiles par l'accès à des repas gratuits, la participation à leur insertion sociale et économique ainsi qu'à toute action contre la pauvreté sous toutes ses formes.

## Inclusion sociale par la distribution alimentaire

- ➔ **Entrepôt départemental** centralise et mutualise 95 % des denrées redistribuées. (Chiffres 2018-2019 : En moyenne 17t de produits secs , 3t de frais et 3.5t de surgelés livrés par semaine.)
- ➔ **17 centres d'accueil et de distribution** : 27000 repas équilibrés distribués par semaine à 7000 personnes

## Inclusion sociale par notre propre production maraîchère :

- ➔ Un chantier d'insertion support maraichage depuis 2004 (14 CDDI)
- ➔ Production bio de légumes plein champs et serres (31t de légumes en 2019).
- ➔ Production fléchée uniquement vers nos centres de distribution au seul profit des personnes accueillies.



# ENJEU DU DÉVELOPPEMENT DES SOURCES D'APPROVISIONNEMENT

Aux Restos du Cœur de la Charente, l'aide alimentaire est sous-tendue par des exigences bien identifiées.

- ❖ Accès à la diversification alimentaire et respect de l'équilibre nutritionnel.
  - ❖ Accès à la qualité, aux produits frais et respect des choix alimentaires.
  - ❖ Lutte contre le gaspillage alimentaire.
  - ❖ Problématique de l'alimentation de la petite enfance.
- Produits issus du négoce et FEAD (37 p)
  - Ramasse locale, grande distribution
  - Collecte nationale (60 t en 2020)
  
  - Production légumes bio ACI
  - Collecte maraichers partenaires (34 t fruits et légumes) A DEVELOPPER
  
  - Distribution au choix des accueillis
  - Respect des préférences alimentaires
  
  - Collecte départementale orientée sur les produits alimentaires et d'hygiène petite enfance.